

Dept. of Psychology

DR. B.R. AMBEDKAR OPEN UNIVERSITY

UG SYLLABUS 2019

PSYCHOLOGICAL ASSESSMENT (DSC-7)

Paper VII (7)

SEM - VI

BLOCK I: INTRODUCTION TO PSYCHOLOGICAL ASSESSMENT

Unit 1: Introduction. Psychological assessment and psychometrics. Importance of psychological assessment

Unit 2: Psychophysics. Concepts of Absolute and Difference Limens. Psychological scaling methods

Unit 3: Psychological assessment. Psychological assessment methods – Observation (participant and nonparticipant), Interview (unstructured and structured), Case studies

BLOCK II: PSYCHOLOGICAL TESTING

Unit 4: Psychological tests. Definition and types of tests. Conditions affecting test administration

Unit 5: Test construction. Stages in test construction. Principles of test construction – Item writing and item analysis.

Unit 6: Reliability and validity. Reliability – Types of reliability. Validity – Types of validity.

BLOCK III: TEST STANDARDIZATION

Unit 7: Norms. Types of norms and development of norms

Unit 8: Interpretation of test scores. Interpretation of test scores. Report writing and ethical issues in testing

Unit 9: Statistics. Importance of statistics for Psychology measurements. Statistical packages, role of computers in Psychology testing

BLOCK IV: TYPES OF TESTS

Unit 10. Intelligence tests. Definition, Individual vs Group tests, Verbal vs Performance scales

Unit 11: Aptitude tests. Definition, Motor and Manual tests, DAT Battery, MAT Battery, Special Aptitude tests, Tests of Interests, Values

Unit 12: Personality test. Personality self report, Personality inventory, Projective tests, Situation tests

బి.ఎ.

మూడవ సంవత్సరము సెమిస్టర్ - VI

మనోవిజ్ఞానశాస్త్రం

మనో వైజ్ఞానిక అంచనా



“మనం నాగరికత సమకూర్చిన వస్తుగత ప్రయోజనాలను వదులుకోవొచ్చునేమోగాని, సర్వోత్కృష్టమైన విద్య అందించే ఫలాలను సంపూర్ణంగా అనుభవించే అవకాశాలను, హక్కులను మాత్రం కోల్పోకూడదు”.

- డా॥ బి.ఆర్. అంబేద్కర్

డా॥ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ సార్వత్రిక విశ్వవిద్యాలయం

హైదరాబాదు

2020

విషయసూచిక

క్రమ సంఖ్య	ఖండం/భాగం	పేజీ. నం.
ఖండం - I : మనోవైజ్ఞానిక అంచనా పద్ధతుల పరిచయం		
భాగం - 1 :	మనోవైజ్ఞానిక అంచనా మరియు మాపణాల పరిచయం	-
భాగం - 2 :	మనోభౌతికశాస్త్రం	-
భాగం - 3 :	మనోవైజ్ఞానిక అంచనా పద్ధతులు	-
ఖండం- II : మనోవైజ్ఞానిక పరీక్షలను పరీక్షించుట		
భాగం - 4 :	మనోవైజ్ఞానిక పరీక్షలు	-
భాగం - 5 :	టెస్ట్ నిర్మాణం	-
భాగం - 6 :	విశ్వసనీయత మరియు ప్రామాణికత	-
ఖండం - III: పరీక్ష ప్రామాణీకరణ		
భాగం - 7 :	నిబంధనలు	-
భాగం - 8 :	పరీక్ష గణనలు వివరణ	-
భాగం - 9 :	గణాంకాలు	-
ఖండం- IV: పరీక్షల రకాలు		
భాగం - 10 :	ప్రజ్ఞా పరీక్షలు	-
భాగం - 11 :	సహజ సామర్థ్య పరీక్షలు	-
భాగం - 12 :	మూర్తిమత్వ పరీక్షలు	-
	మాదిరి పరీక్షా ప్రశ్నాపత్రము	-

Dept. of Psychology

DR. B.R. AMBEDKAR OPEN UNIVERSITY

UG SYLLABUS 2019

DISCIPLINE SPECIFIC ELECTIVE COURSE

HEALTH PSYCHOLOGY - 8 C

Paper VIIIa

SEM-IV

BLOCK – I: INTRODUCTION TO HEALTH PSYCHOLOGY

Unit 1: Concepts of health and Health psychology. Definition of Health; Components of health (Physical, psychological and Social aspects); Illness/Wellness Continuum; Definition of Health psychology; Nature and scope of Health psychology, Goals of Health psychology. Historical development of Health psychology.

Unit 2: Behaviour and Health: Concept of health behaviour; Characteristics and factors influencing health behaviour; Models in Health psychology (Biomedical and Biopsychosocial); Mind-Body connection.

Unit 3: Theories of Health Beliefs: Concept of health beliefs; Theories of health beliefs (Attribution Theory, Health Locus of control, Unrealistic optimism and stages of change model).

BLOCK – II: STRESS AND ILLNESS

UNIT-4: Stress: Concept and nature of stress, Sources of stress (Intrapersonal, Family, Community and Society); Physiological aspects of Stress (Fight or Flight and GAS); Moderators of stress and coping behaviour (Type A and Type B personality; Self-control, Locus of control and Social support).

UNIT-5: Effects of Stress: Physical, Psychological, and Behavioural effects of stress; Stress and Illness (Chronic/acute model of stress-illness link).

UNIT-6: Coping with Stress: Nature of coping; Ways of coping (Approach and Avoidance, Problem focused and Emotion focused); Measuring coping (Folkman and Lazarus and Carver).

BLOCK – III: CHRONIC AND TERMINAL ILLNESS

UNIT-7: Illness: Nature of illness, Illness cognitions; Self-regulatory model of Illness cognitions; Psychosocial factors of illness, Management of illness.

UNIT-8: Chronic Illness and its impact: Brief introduction to CHD, Stroke; Hypertension; Diabetes; Asthma; Allergy and Menstrual disorders.

UNIT-9: Terminal Illness: Cancer; HIV/AIDS; Palliative Care, Pain and its impact, Community issues related to care giving (caregiver stress and caregiver burnout)

BLOCK– IV: PATIENT-PRACTITIONER RELATIONSHIP AND HEALTH PROMOTION

UNIT-10: The Patient/Practitioner Communication: Nature of patient-practitioner communication; Effect of poor patient-practitioner communication (non-adherence); Improving patient-practitioner communication.

UNIT-11: Health Compromising and Health Enhancing Behaviours: Brief introduction to tobacco, smoking, alcohol and drug abuse (compromising behaviours); Nutrition, weight control, and sleep (enhancing behaviours); primary, secondary and tertiary prevention.

UNIT-12: Health promotion: Methods of promoting health (Behavioural and Cognitive methods, Promoting health in schools, worksite and community-based wellness programmes).

BLOCK –V: PAIN MANAGEMENT AND HEALTH CARE INTERVENTION

UNIT-13: Pain: Types of Pain, Biopsychosocial aspects of Pain; Pain and Personality; Management of Pain

UNIT-14: Health care Intervention Techniques: Relaxation Training, Biofeedback, Behaviour modification and cognitive behavioural techniques, crisis management, Yoga and Meditation.

UNIT-15 Health and Well-Being: Quality of life; Life Satisfaction; Happiness; Optimism and Hope; Resilience; Promotion of Peace.

BA624PSY-T

బి.ఎ. (DSE-8A)

మూడవ సంవత్సరము సెమిస్టర్ - VI

మనోవిజ్ఞానశాస్త్రం

ఆరోగ్య మనోవిజ్ఞానశాస్త్రం



“మనం నాగరికత సమకూర్చిన వస్తుగత ప్రయోజనాలను వదులుకోవొచ్చునేమోగాని, సర్వోత్కృష్టమైన విద్య అందించే ఫలాలను సంపూర్ణంగా అనుభవించే అవకాశాలను, హక్కులను మాత్రం కోల్పోకూడదు”.

- డా॥ బి.ఆర్. అంబేద్కర్

డా॥ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ సార్వత్రిక విశ్వవిద్యాలయం

హైదరాబాదు

2020

ఖండం: 1 - ఆరోగ్య మనస్తత్వ శాస్త్ర పరిచయము

విభాగం: 1 - ఆరోగ్యం మరియు ఆరోగ్య మనస్తత్వ శాస్త్ర భవనాలు

విభాగం: 2 - ప్రవర్తన మరియు ఆరోగ్యం

విభాగం: 3 - ఆరోగ్య విశ్వాసాల సిద్ధాంతాలు

ఖండం: 2 - ఒత్తిడి మరియు అనారోగ్యం

విభాగం: 4 - ఒత్తిడి

విభాగం: 5 - ఒత్తిడి ప్రభావాలు

విభాగం: 6 - ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవడం

ఖండం: 3 - దీర్ఘకాలిక మరియు ప్రాణాంతక వ్యాధులు

విభాగం: 7 - అనారోగ్యం

విభాగం: 8 - దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యం మరియు దాని ప్రభావం

విభాగం: 9 - ప్రాణాంతక వ్యాధులు

ఖండం: 4 - రోగి - ప్రాక్టిషనర్ సంబంధం మరియు ఆరోగ్య ప్రోత్సాహము

విభాగం: 10 - రోగి - ప్రాక్టిషనర్ కమ్యూనికేషన్

విభాగం: 11 - ఆరోగ్యంతో రాజీపడే ప్రవర్తనలు మరియు ఆరోగ్యాన్ని పెంచుకొనే ప్రవర్తనలు

విభాగం: 12 - ఆరోగ్య ప్రోత్సాహము (ప్రచారము)

ఖండం: 5 - నొప్పి నిర్వహణ మరియు ఆరోగ్య సంరక్షణ జోక్యం

విభాగం: 13 - నొప్పి

విభాగం: 14 - ఆరోగ్య సంరక్షణ జోక్యం పద్ధతులు

విభాగం: 15 - ఆరోగ్యము మరియు శ్రేయస్సు

BA624PSYDSE(D)-E

B.A.

THIRD YEAR SEMESTER – VI

PSYCHOLOGY

**PSYCHOLOGICAL COMPETENCIES
DISCIPLINE SPECIFIC ELECTIVE COURSE- 8(D)**



“We may forego material benefits of civilization, but we cannot forego our right and opportunity to reap the benefits of the highest education to the fullest extent...”

Dr. B. R. Ambedkar

**Dr. B. R. AMBEDKAR OPEN UNIVERSITY
HYDERABAD
2020**

CONTENTS

Block/Unit No.	Title	Page No.
Block - I: Introduction		1-36
Unit-1:	Competencies	2-11
Unit-2:	Personality	12-22
Unit-3:	Life Skills	23-36
Block-II: Life Skills		37-84
Unit-4:	Cognitive Skills	38-52
Unit-5:	Psycho-Social Skills	53-68
Unit-6:	Self-Management Skills	69-84
Block - III: Psycho Social Competencies		85-123
Unit-7:	Emotional Intelligence	86-96
Unit-8:	Positive Psychological Capital	97-108
Unit-9:	Psycho-Cybernetics	109-123
Block-IV: Personal Management		124-163
Unit-10:	Stress Management	125-138
Unit-11:	Mindfulness	139-151
Unit-12:	Personal Development	152-163
Block-V: Assessment		164-205
Unit-13:	Self Analysis	165-177
Unit-14:	Psychological Tests in Life Skills Training	178-189
Unit-15:	Enhancing Psychological Competencies	190-205
•	Model Examination Question Paper	206-208

బి.ఎ.

మూడవ సంవత్సరము సెమిస్టర్ - VI

మనోవిజ్ఞానశాస్త్రం

మానసిక సమర్థతలు

డిసిప్లిన్ స్పెసిఫిక్ ఎలక్టివ్ కోర్సు (8డి)



“మనం నాగరికత సమకూర్చిన వస్తుగత ప్రయోజనాలను వదులుకోవచ్చునేమోగాని, సర్వోత్కృష్టమైన విద్య అందించే ఫలాలను సంపూర్ణంగా అనుభవించే అవకాశాలను, హక్కులను మాత్రం కోల్పోకూడదు”.

- డా॥ బి.ఆర్. అంబేద్కర్

డా॥ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ సార్వత్రిక విశ్వవిద్యాలయం

హైదరాబాదు

2021

విషయసూచిక

క్రమ సంఖ్య	ఖండం/భాగం	పేజీ. నం.
ఖండం - I :	పరిచయం	1 - 43
భాగం - 1 :	సమర్థతలు	2 - 12
భాగం - 2 :	మూర్తిమత్వం	13 - 25
భాగం - 3 :	జీవన నైపుణ్యాలు	26 - 43
ఖండం- II :	జీవిత నైపుణ్యాలు	44 - 108
భాగం - 4 :	సంజ్ఞానాత్మ నైపుణ్యాలు	45 - 63
భాగం - 5 :	మనో - సాంఘిక నైపుణ్యాలు	64 - 85
భాగం - 6 :	స్వీయ నిర్వహణ నైపుణ్యాలు	86 - 108
ఖండం - III :	మనో - సాంఘిక సమర్థతలు	109 - 157
భాగం - 7 :	భావోద్వేగ ప్రజ్ఞ	110 - 124
భాగం - 8 :	సానుకూల మానసిక మూలధనం	125 - 138
భాగం - 9 :	సైకో సైబర్నేటిక్స్ (మనో-సమాచార నియంత్రణధ్యయనం)	139- 157
ఖండం- IV :	వ్యక్తిగత వికాసం	158 - 207
భాగం - 10 :	ఒత్తిడి నిర్వహణ	159 - 176
భాగం - 11 :	మనః సంపూర్ణత	177 - 193
భాగం - 12 :	వ్యక్తిత్వ వికాసం	194 - 207
ఖండం- V :	మాపణం	208 - 262
భాగం - 13 :	స్వీయ విశ్లేషణ	209 - 225
భాగం - 14 :	జీవన నైపుణ్యాల శిక్షణలో మానోవిజ్ఞాన పరీక్షలు	226 - 242
భాగం - 15 :	మనోవిజ్ఞాన (మానసిక) సామర్థ్యంను మెరుగుపరుచుకొనుట	243 - 262
•	మాదిరి పరీక్షా ప్రశ్నాపత్రము	263- 266